



Gdańska Szkoła Podstawowa „Lingwista” im. Hymnu Narodowego.

Harmonogram zajęć wychowania fizycznego.



Rok szkolny 2023/2024.

RODZAJZAJF;C	NAUCZYCIEL PROWADZACY	TERMIN	MIEJSCE
TENIS STOLOWY 	Joanna Staniszewska Krzysztof Staniszewski	Wtorek:14.45-15.30 Klasy: 4A,5A,6A,7A,8A, 8B Wtorek: 15.30-16.15 Klasy1-3	sala gimnastyczna Mała Klinika (przejsie do sali pod opieką nauczyciela)
TENIS ZIEMNY 	Joanna Kolesarova	sobota GRUPA POCZĄTKUJĄCA klasy 1-3 godz.10.00 – 11.00 GRUPA ZAAWANSOWANA klasy 1-3 godz. 11.00- 12.00	hala sportowa na Morenie przy XXLO ul. Dobrowolskiego 6 (dojazd we własnym zakresie)

		<p>GRUPA O ŚREDNICH UMIEJĘTNOŚCIACH (klasy 4-8) godz. 12.00-13.00</p> <p>GRUPA ZAAWANSOWANA (klasy 4-8) godz. 13.00-14.00</p>	
<p>KOŁO TURYSTYCZNE</p> 	<p>Monika Białas</p>	<p>Zajęcia realizowane w soboty 4 -6 godzin raz w miesiącu Klasy 4 -8</p>	<p>Na tydzień przed każdym rajdem informacja o miejscu i terminie spotkania zostanie zamieszczona w dzienniku elektronicznym w ogłoszeniach.</p>

<p>PŁYWANIE</p> 	<p>Joanna Staniszewska</p> <p>Iwona Grabinska-Piekło</p> <p>Krzysztof Staniszewski</p>	<p>KLASY 1-8 poniedziałek</p> <p>zgodnie z planem lekcji</p>	<p>Pływalnia Orunia ul. Smoleńska 6/8 Pływalnia Politechnika Gdańska Ul: Aleja Zwycięstwa 12</p> <p>(dojazd autobusem szkolnym pod opieką nauczycieli)</p>
<p>SKS PIŁKA NOŻNA</p> 	<p>Piotr Kolasiński</p> <p>Rafał Ulczyński</p> <p>Waldemar Szpręglewski</p> <p>Karol Wasilewski</p>	<p>KLASY 1-3 Piątek godz.13.00 -15.30</p>	<p>GKS Gedania 1922</p> <p>Aleja Generała Józefa Hallera 201</p> <p>(dojazd autobusem szkolnym pod opieką nauczycieli)</p>

<p>GIMNASTYKA KOREKCYJNA</p> 	<p>Iwona Grabińska-Piekło</p>	<p>Poniedziałek: 15.00- 15.45 Klasy 1-3</p> <p>Środa: 8.15-9.00 Klasy 4-8</p>	<p>sala gimnastyczna Mała Klinika (przejdźcie do sali pod opieką nauczyciela)</p>
<p>ZAJECIA RELAKSACYJNE</p> 	<p>Iwona Grabińska - Piekło.</p>	<p>Piątek :13.00 -13.45 Klasy 1-3</p> <p>Piątek: 13.55 – 14.40 klasa - 5A 14.45-15.30 klasy 6A, 7A, 8A,8B</p>	<p>sala gimnastyczna Mała Klinika (przejdźcie do sali pod opieką nauczyciela)</p>

<p>TANIEC</p> 	<p>Julia Bocheńska</p>	<p>Piątek : 9.00 – 9.45 klasy IV- VIII</p> <p>15.30-16.15 klasy 1-3</p>	<p>sala gimnastyczna Mała Klinika (przejdźcie do sali pod opieką nauczyciela)</p> <p>sala 102</p>
<p>KOŁO SZACHOWE</p> 	<p>Michał Łada Dawid Moćkun</p>	<p>Poniedziałek: 7.30-8.15 klasy 1-3 klasy 4-8</p>	<p>sala 01 sala 03</p>

Uczniowie obowiązkowo realizują 2 godziny zajęć ogólnorozwojowych (zgodnie z planem lekcji) oraz 2 godziny zajęć z wybranych pozycji. (Klasy 1- 3 wybierają 1 godzinę bez zajęć pływania, które są realizowane jako zajęcia obowiązkowe.

Dodatkowo można wybrać dowolną liczbę zajęć.