



Gdańska Szkoła Podstawowa
„Lingwista”
im. Hymnu Narodowego
„Oświata-Lingwista” Nadbałtyckie Centrum Edukacji Sp. z o.o.

DEKLARACJA WYBORUU

OBOWIĄZKOWYCH ZAJĘĆ WYCHOWANIA FIZYCZNEGO DLA UCZNIÓW KLAS I-III W ROKU SZKOLNYM 2021/2022

.....
Imię i nazwisko ucznia

Uczeń obowiązkowo realizuje 4 **godziny zajęć wychowania fizycznego tygodniowo.**

1.ZAJĘCIA OGÓLNOROZWOJOWE Z ELEMENTMI GIER ZESPOŁOWYCH

(2 godziny tygodniowo -obowiązkowe dla wszystkich uczniów)

2.ZAJĘCIA DO WYBORU (minimum 2 godziny zajęć w dowolnie wybranej formie)

- **TANIEC** - 1 godzina tygodniowo
- **SAMOOBRONA** - 1 godzina tygodniowo
- **SZERMIERKA JAPOŃSKA** - 1 godzina tygodniowo
- **PŁYWANIE** - 1 godzina tygodniowo
- **TENIS STOŁOWY** - 1godzina tygodniowo
- **TENIS ZIEMNY** - 1 godzina tygodniowo
(zajęcia realizowane w soboty)
- **KOŁO TURYSTYCZNE**
(zajęcia realizowane w sobotę - 4 godziny raz w miesiącu)
- **SKS - PIŁKA NOŻNA** - 2 godziny tygodniowo

.....
Podpis Rodzica