



## DEKLARACJA WYBORUU

### OBOWIĄZKOWYCH ZAJĘĆ WYCHOWANIA FIZYCZNEGO DLA UCZNIÓW KLAS IV-VIII W ROKU SZKOLNYM 2021/2022

.....  
Imię i nazwisko ucznia

Uczeń obowiązkowo realizuje 4 **godziny zajęć wychowania fizycznego tygodniowo.**

#### 1.ZAJĘCIA OGÓLNOROZWOJOWE Z ELEMENTMI GIER ZESPOŁOWYCH

( 2 godziny tygodniowo -obowiązkowe dla wszystkich uczniów)

#### 2.ZAJĘCIA DO WYBORU (minimum 2 godziny zajęć w dowolnie wybranej formie)

- **TANIEC** - 1 godzina tygodniowo
- **SAMOOBRONA** - 1 godzina tygodniowo
- **SZERMIERKA JAPOŃSKA** - 1 godzina tygodniowo
- **PŁYWANIE** - 1 godzina tygodniowo   
(zajęcia realizowane w soboty)
- **TENIS STOŁOWY** - 1godzina tygodniowo
- **TENIS ZIEMNY** - 1 godzina tygodniowo   
(zajęcia realizowane w soboty)
- **KOŁO TURYSTYCZNE**   
(zajęcia realizowane w sobotę - 4 godziny raz w miesiącu)
- **SIŁOWNIA** - 1godzina tygodniowo
- **SKS - SIATKÓWKA** - 2 godziny tygodniowo
- **SKS - PIŁKA NOŻNA** - 2 godziny tygodniowo

.....  
Podpis Rodzica