



DEKLARACJA WYBORU
OBOWIĄZKOWYCH ZAJĘĆ WYCHOWANIA FIZYCZNEGO
W ROKU SZKOLNYM 2019/2020

.....
Imię i nazwisko ucznia

Uczeń obowiązkowo realizuje 4 **godziny zajęć wychowania fizycznego tygodniowo.**

1.ZAJĘCIA OGÓLNOROZWOJOWE Z ELEMENTMI GIER ZESPOŁOWYCH

(2 godziny tygodniowo -obowiązkowe dla wszystkich uczniów)

2.ZAJĘCIA DO WYBORU (minimum 2 godziny zajęć w dowolnie wybranej formie)

- **TANIEC** - 1 godzina tygodniowo
- **SAMOOBRONA** - 1 godzina tygodniowo
- **SZERMIERKA JAPOŃSKA** - 1 godzina tygodniowo
- **PLYWANIE** - 1 godzina tygodniowo
(zajęcia realizowane w soboty)
- **TENIS STOŁOWY** - 1godzina tygodniowo
- **TENIS ZIEMNY** - 1 godzina tygodniowo
(zajęcia realizowane w soboty)
- **KOŁO TURYSTYCZNE**
(zajęcia realizowane w sobotę - 4 godziny raz w miesiącu)
- **KOŁO SZACHOWE** - 1godzina tygodniowo
- **SIŁOWNIA** - 1godzina tygodniowo
- **JAZDA KONNA** - 2 godziny tygodniowo
(zajęcia odbywają się za dodatkową opłatą)
- **SKS - SIATKÓWKA** - 2 godziny tygodniowo
- **SKS - PIŁKA NOŻNA** - 2 godziny tygodniowo

.....
Podpis Rodzica