







Gdańska Szkoła Podstawowa  
„Lingwista”  
im. Hymnu Narodowego  
„Oświata-Lingwista” Nadbałtyckie Centrum Edukacji Sp. z o.o.









Gdańskie Gimnazjum „Lingwista”  
im. Hymnu Narodowego  
[www.gimnazjum-lingwista.eu](http://www.gimnazjum-lingwista.eu)

### **ZAJĘCIA WYCHOWANIA FIZYCZNEGO W ROKU SZKOLNYM 2017/2018**

| RODZAJ ZAJĘĆ  | NAUCZYCIEL<br>PROWADZĄCY | TERMIN  | MIEJSCE  |
|---|--------------------------|---|--|
| TENIS STOŁOWY<br> | Bartosz<br>Szymański     | KLASY 7 SP<br>wtorki<br>godz. 7.30-8.15<br><br>KLASY II GIM<br>środy<br>godz. 8.15-10.00<br><br>KLASY III GIM<br>wtorki<br>godz.10.05-10.50 | sala gimnastyczna<br>ul. Szara<br><br>(przejsćie pod opieką<br>nauczyciela ) |
| TENIS ZIEMNY  | Joanna<br>Kolesarova     | soboty<br>GRUPA<br>POCZĄTKUJĄCA   | hala sportowa<br>na Morenie<br>przy XX LO                                    |

|   |   |  |   |
|---|---|--|---|
|                          |   | <p>godz. 10.00-11.00</p> <p>GRUPA<br/>O ŚREDNICH<br/>UMIEJĘTNOŚCIACH<br/>godz. 11.00-12.00</p> <p>GRUPA<br/>ZAAWANSOWANA<br/>godz. 12.00-13.00</p> | <p>ul. Dobrowolskiego 6</p> <p>(dojazd we własnym<br/>zakresie)</p>   |
| <p>KOŁO TURYSTYCZNE</p>  | <p>Monika<br/>Białas</p> <p>Justyna<br/>Dybuść</p> <p>Sebastian<br/>Ropel</p> | <p>Zajęcia realizowane<br/>w soboty<br/>4 godziny raz<br/>w miesiącu.</p>  | <p>Na tydzień przed<br/>każdym rajdem<br/>informacja o miejscu<br/>i terminie spotkania<br/>zostanie<br/>zamieszczona<br/>w dzienniku<br/>elektronicznym<br/>w ogłoszeniach oraz<br/>w gablocie szkolnej.</p> |
| <p>KOŁO SZACHOWE</p>   | <p>Bartosz<br/>Szymański</p>  | <p>piątki<br/>godz. 7.30-8.15</p>  | <p>sala 3</p>   |

|  |  |   |  |
|--|--|---|--|
| <p>PŁYWANIE</p>                 | <p>Bogdan Pietrzak</p> <p>Karolina Wójcik</p>                          | <p>soboty<br/>godz. 14.40-15.25</p>   | <p>Aquastacja<br/>basen w budynku Alchemii<br/>al. Grunwaldzka 411</p> <p>(dojazd we własnym zakresie)</p> |
| <p>SKS<br/>-PIŁKA SIATKOWA</p>  | <p>Karolina Wójcik</p>   | <p>środy<br/>godz. 17.00- 18.15</p>   | <p>sala gimnastyczna<br/>VIII LO</p> <p>(przejdzie pod opieką nauczyciela )</p>                            |
| <p>SIŁOWNIA</p>               | <p>Bartosz Szymański</p> <p>Bogdan Pietrzak</p> <p>Karolina Wójcik</p> | <p>wtorki<br/>godz.15.45-16.30</p> <p>piątki<br/>godz.15.00-15.45<br/>godz. 15.45-16.30</p> | <p>siłownia LO nr VIII</p> <p>(przejdzie pod opieką nauczyciela )</p>                                      |

|  |  |  |  |
|--|--|--|--|
| <p>SAMOOBRONA</p>               | <p>Martyna<br/>Pietrzeniec</p>                 | <p>wtorki<br/>godz. 7.30-8.15<br/>godz. 8.15- 9.00<br/>godz. 9.10-9.55</p>                                 | <p>sala gimnastyczna<br/>Mała Klinika<br/>(przejdźcie pod opieką<br/>nauczyciela )</p> |
| <p>TANIEC</p>                   | <p>Kriste<br/>Ruuber</p>                       | <p>KLASY 7 SP<br/>poniedziałki<br/>godz. 14.55-15.40</p> <p>KLASY GIM<br/>wtorki<br/>godz. 14.00-14.45</p> | <p>sala gimnastyczna<br/>Mała Klinika<br/>(przejdźcie pod opieką<br/>nauczyciela )</p> |
| <p>SZERMIERKA<br/>JAPONSKA</p>  | <p>Trenerzy<br/>Sopockiego<br/>Klubu Kendo</p> | <p>poniedziałki<br/>godz.15.00-16.30</p>   | <p>sala gimnastyczna<br/>ul. Szara<br/>(przejdźcie pod opieką<br/>nauczyciela )</p>    |

### UCZNIOWIE

obowiązkowo realizują 2 godziny zajęć ogólnorozwojowych (zgodnie z planem lekcji)  
oraz 2 godziny zajęć wybranych z powyższych propozycji .

Dodatkowo można wybrać dowolną liczbę zajęć.